

## 2025-2026 年度上課時間表

		DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6
	08:00 – 08:10	普通話日 中文早讀	中文早讀	中文早讀	英文早讀	英語日 英文早讀	英文早讀
	08:10 – 08:30	早會 升旗禮	班主任課	早會 校長領禱	班主任課	早會	班主任課
1	08:30 – 09:05						
2	09:05 – 09:40						
	09:40 – 10:00	第一小息（操場）					
3	10:00 – 10:35						
4	10:35 – 11:10						
	11:10 – 11:30	第二小息（操場）					
5	11:30 – 12:05						
6	12:05 – 12:40						
	12:40 – 13:30	午膳 (50 分鐘)					
7	13:30 – 14:05						
	14:05 – 14:15	第三小息 靜觀、閱讀 (10 分鐘)					
8	14:15 – 14:50	德公	中文、英文、數學 VIP 課			多元 學習課	課外活動
9	14:50 – 15:25	月會、班經 導修課	導修課、輔導課				
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
10	15:25– 16:00	課後訓練	小六補課班、課後訓練			課後訓練	