

2025-2026 年度上課時間表

| | | DAY 1 | DAY 2 | DAY 3 | DAY 4 | DAY 5 | DAY 6 |
|----|---------------|--------------------|----------------|------------|-------|-------------|-------|
| | 08:00 – 08:10 | 普通話日 中文早讀 | 中文早讀 | 中文早讀 | 英文早讀 | 英語日 英文早讀 | 英文早讀 |
| | 08:10 – 08:30 | 早會 升旗禮 | 班主任課 | 早會 校長領禱 | 班主任課 | 早會 | 班主任課 |
| 1 | 08:30 – 09:05 | | | | | | |
| 2 | 09:05 – 09:40 | | | | | | |
| | 09:40 – 10:00 | 第一小息（操場） | | | | | |
| 3 | 10:00 – 10:35 | | | | | | |
| 4 | 10:35 – 11:10 | | | | | | |
| | 11:10 – 11:30 | 第二小息（操場） | | | | | |
| 5 | 11:30 – 12:05 | | | | | | |
| 6 | 12:05 – 12:40 | | | | | | |
| | 12:40 – 13:30 | 午膳 (50 分鐘) | | | | | |
| 7 | 13:30 – 14:05 | | | | | | |
| | 14:05 – 14:15 | 第三小息 靜觀、閱讀 (10 分鐘) | | | | | |
| 8 | 14:15 – 14:50 | 德公 | 中文、英文、數學 VIP 課 | | | 多元 學習課 | 課外活動 |
| 9 | 14:50 – 15:25 | 月會、班經 導修課 | 導修課、輔導課 | | | | |
| | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | | 星期五 |
| 10 | 15:25– 16:00 | 課後訓練 | 小六補課班、課後訓練 | | | | 課後訓練 |